

19 czerwca (piątek)

10:00-12:00

Dworzec Główny PKP

Spacer po mieście

z Bronisławem Sikorskim

(dworzec - bulwary - Stary Rynek)

16:00-20:00

Teren lodowiska „Słowianki”

(ul. Słowiańska 12)

Bal Seniora – zabawa dla

seniorów przy muzyce na żywo.

Temat przewodni: gwiazdy kina

(mile widziane przebranie).

Wstęp wolny.

Liczba miejsc ograniczona.

ORGANIZATOR



**GORZÓW
WIELKOPOLSKI**

WSPÓŁORGANIZATORZY



Miejskie
Centrum
Kultury
w Gorzowie
Wielkopolskim



SŁOWIANKA



MUZEUM LUBUSKIE
Im. Jana Dekerta w Gorzowie Wlkp.



Stowarzyszenie
Sanis & Sano



Stowarzyszenie
Człowiek w Potrzebie
Wolontariat Gorzowski

IX GORZOWSKI Tydzień Seniora

15-19 CZERWCA 2026



**HARMONOGRAM
WYDARZEŃ**

Więcej informacji na

www.gorzow.pl

tel. 95 7355 846

15 czerwca (poniedziałek)

godz. 12:00 – 16:00

Stary Rynek

Inauguracja:

- **Taniec terapeutyczny (UTW)**
- **Chór Uniwerek (UTW)**
- **Sorpresa Seniorita**
- **Zespół wokalny Optymistki**
- **Gorzowskie Seniorki w Akcji**
- **Zespół wokalny -instrumentalny Wena**
- **Grupa taneczna Seniority**
- **Kapela Retro**

16 czerwca (wtorek)

11:00–14:00

park Wiosny Ludów

Aktywny Senior – zajęcia sportowe dla seniorów,

m.in.: pilates, joga, gimnastyka, zajęcia taneczne, gra w bule.

Udział bezpłatny

18:00 | Klub Kultury MCK
Jedynka (ul. Chrobrego 9)

„Literackie Wtorki”

– **spotkanie autorskie Halinki Bohuty-Stapel**

– poetki, prozaiczki, autorki humoresek, legend, ballad, skeczy i piosenek.

Moderacja spotkania: Beata Patrycja Klary-Stachowiak.

Wstęp wolny.

17 czerwca (środa)

11:00–13:00

Galeria UTW (ul. Jagiełły 15)

Otwarte zajęcia plastyczne z instruktorem sztuki.

Udział bezpłatny.

11:00–15:00 | Muzeum
Lubuskie (Warszawska 35)

„Śniadanie na trawie” – piknik integracyjno-rekreacyjny dla seniorów.

Zapisy w poniedziałki i piątki w godzinach 9.00–14.00 w biurze PZERil przy ul. Łokietka 8. Liczba miejsc ograniczona.

18 czerwca (czwartek)

11.00 – 12.30

Klub Seniora EDEN (Biblioteka Herberta, ul. Sikorskiego 107, parter, sala 9)

Wspólne śpiewanie piosenek z czasów młodości

Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona

18:00 | Jazz Club Pod Filarami
EKO Sytnia Rozrywki. Występ zespołu GieWuDe.

Prowadzenie: Patryk Małyszko.
Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona.