

REGULAMIN
LUBUSKICH IGRZYSK SENIORÓW
GORZÓW WIELKOPOLSKI 2024

1 CEL:

- 1) Popularyzacja zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej jako czynników profilaktyki zagrożeń cywilizacyjnych.
- 2) Wypracowanie pozytywnego nastawienia do treningu zdrowotnego.
- 3) Integracja środowiska seniorów.
- 4) Popularyzacja środowiska seniorów aktywnych sportowo w mediach lokalnych.
- 5) Poprawa poziomu sprawności fizycznej.

2 ORGANIZACJA:

- 1) TERMIN I MIEJSCE WYDARZENIA: 21.10.2024 roku

Odbiór pakietów startowych	Godz. 8:00	Arena Gorzów	Biuro zawodów
OTWARCIE IGRZYSK i PREZENTACJA ZESPOŁÓW	Godz. 9:00	Arena Gorzów	Biuro zawodów
Ringo (Hala sportowa OSIR)	Godz. 10:00	Arena Gorzów	Piotr Wójciak / Dorota Pilecka
BOCCIA	Godz. 11:00	Arena Gorzów	Piotr Wójciak / Dorota Pilecka
Elementy Koszykówki	Godz. 12:00	Arena Gorzów	Andrzej Stefanowicz
Pływanie (Basen CSR Słowianka)	Godz. 13:00	Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne SŁOWIANKA ul. Słowiańska 14	Agata Dusińska
OBIAD	Godz. 14:25	Arena Gorzów	
CZAS NA PRZEBRANIE	Godz. 15:00	Arena Gorzów	
DEKORACJA i WYNIKI	Godz.15:30	Arena Gorzów	Biuro zawodów
WYSTĘPY ARTYSTYCZNE	Godz. 16:30	Arena Gorzów	

ZABAWA TANECZNA / POCZĘSTUNEK	Godz. 17:30 Zakończenie godz. 21:00	Arena Gorzów	
-------------------------------------	---	--------------	--

3 ORGANIZATOR:

Fundacja Today, Tomorrow, Together – Dzisiaj, Jutro, Razem

3.1 WSPÓŁORGANIZATORZY:

- 1) Gorzowska Rada Seniorów
- 2) CSR Słowianka
- 3) AWF Poznań Filia w Gorzowie Wielkopolskim
- 4) Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wielkopolskim
- 5) Kangoo Basket

3.2 PARTNERZY WYDARZENIA:

- 1) Urząd Marszałkowski w Zielonej Górze
- 2) Urząd Miasta Gorzowa Wielkopolskiego
- 3) Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim
- 4) Browar Witnica
- 5) TPV DISPLAYS Polska Sp. z o.o.

3.3 PATRONAT WYDARZENIA:

- 1) Poseł na Sejm RP Krystyna Sibińska
- 2) Prezydent Miasta Gorzowa Wielkopolskiego
- 3) Marszałek Województwa Lubuskiego

3.4 PATRONAT MEDIALNY:

- 1) Telewizja Gorzów / Teletop
- 2) Gorzowskie.pl

4 ZASADY UCZESTNICTWA:

- 1) W zawodach uczestniczą drużyny seniorów w składzie od 6 do 16 osób.
- 2) Każdy uczestnik musi mieć ukończone 60 lat (ur. 1964r.).
- 3) Do udziału w igrzyskach uprawnia formularz zgłoszeniowy oraz oświadczenie o stanie zdrowia uczestnika (załącznik nr 1).
- 4) Do każdej konkurencji drużyna może zgłosić tylko jeden zespół.
- 5) Zgłoszenie drużyny dokonujemy do 21.04.2023 roku.
- 6) Szczegółowe zasady uczestnictwa w poszczególnych zawodach określają regulaminy tych zawodów opracowane w oparciu o warunki organizacyjne, możliwości uczestników.

5 PUNKTACJA

- 1) Warunkiem sklasyfikowania drużyny w ogólnej punktacji jest jej uczestnictwo w co najmniej 1 dyscyplinie sportowej;
- 2) Drużyny uczestniczące w poszczególnych konkurencjach Lubuskich Igrzysk Seniorów otrzymują punkty wg wzoru:

I miejsce -5 pkt

II miejsce -3 pkt

III miejsce -2 pkt

Pozostałe miejsca – 1 pkt za uczestnictwo;

Przygotowanie i prezentacja drużyny – 2 pkt.

- 3) O klasyfikacji końcowej Lubuskich Igrzysk Seniorów decyduje suma zdobytych punktów uzyskanych we wszystkich konkurencjach, w których uczestniczyła dana drużyna;
- 4) W przypadku uzyskania tej samej liczby punktów w klasyfikacji generalnej o kolejności decyduje liczba pierwszych miejsc uzyskanych przez drużynę, a w dalszej kolejności liczba drugich i trzecich miejsc.
- 5) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- 6) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody materialne oraz zdrowotne, inne wypadki losowe uczestników i innych osób będących na wydarzeniu, które powstaną w trakcie organizowanego przez nas wydarzenia, jak i podczas dojazdu uczestników na event. Ponadto organizator, nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie rzeczy należące do uczestników i innych osób będących na wydarzeniu, które zostaną zgubione w trakcie trwania wydarzenia.

6 NAGRODY:

Klasyfikacja drużynowa.

Zwycięskie drużyny otrzymują puchary:

I miejsce – puchar Pośła na Sejm RP Krystyny Sibińskiej

II miejsce – puchar Prezydenta Miasta Gorzowa Wielkopolskiego

III miejsce – puchar Marszałka Województwa Lubuskiego

Każdy uczestnik otrzymuje – okolicznościowy medal, pakiet startowy oraz bon na jedzenie i picie.

7 SĘDZIA ZAWODÓW:

Całością spraw związanych z przebiegiem Igrzysk Seniorów kieruje sędzia główny Halina Kunicka, któremu przysługuje prawo do rozstrzygnięcia sytuacji spornych.

8 BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów, mieścić się będzie w Arena Gorzów ul. Słowiańska 16.

Zgłoszenia drużyn odbywają się mailowo na adres – igrzyskaseniorow@gmail.com

Koordynatorem Wydarzenia do jest Pani Marta Krupa tel.: 883 991 501 w godz. od 9:00 do 14:00 w dni robocze.

Zgłoszenia drużyn przyjmowane będą do 16-10-2024 roku.

Biuro zawodów, wydaje pakiety startowe kapitaną drużyn dla wszystkich uczestników drużyny.

Pakiety startowe wydawane będą w dniu 21-09-2024 roku od godz. 8:00 do godz. 8:40 w Arenie Gorzów ul. Słowiańska 16.

Drużyny zgłoszone do poszczególnych Turniejów zobowiązane są do potwierdzenia uczestnictwa w biurze zawodów w dniu rozegrania Turnieju minimum 30 minut wcześniej przed rozpoczęciem zawodów. W przypadku nie potwierdzenia zgłoszenia, zgłoszenie uważa się za nieważne.

9 POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników turnieju. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakiegokolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i uczestniczeniem w turnieju.

Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy

medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania przez uczestnika turnieju są ostateczne i nieodwołalne.

Uczestnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. – Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w turnieju wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dokonanie zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w turnieju i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w turnieju wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w turnieju.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.

Wszystkie kwestie sporne nie opisane w regulaminie rozstrzyga Organizator

Oryginał Regulaminu wraz z podpisem Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji dostępny do wglądu w BIURZE ZAWODÓW.

10 Ochrona danych osobowych

Zawodnicy oświadczają, że zostali poinformowani iż:

Administratorem moich danych osobowych jest ORGANIZATOR IMPREZY, WSPÓŁORGANIZATORZY IMPREZY ORAZ PARTNERZY IMPREZY opisani w części ogólnej Regulaminu LUBUSKICH IGRZYSK SENIORÓW.

Dane osobowe przetwarzane będą w celu tworzenia listy uczestników LUBUSKICH IGRZYSK SENIORÓW – na podstawie art. 6 ust.1 lit.b – ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27.04.2016r.

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, współorganizatorów i partnerów wydarzenia oraz wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Lubuskich Igrzysk Seniorów.

Istnieje prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody.

ZAŁĄCZNIKI:

1. Formularz zgłoszeniowy drużyny;
2. Regulamin RINGO;

3. Regulamin BOCCIA;
4. Regulamin KOSZYKÓWKI;
5. Regulamin PŁYWANIA.

Powyższe załączniki stanowią integralną część niniejszego regulaminu.

Załącznik nr 2 – RINGO

REGULAMIN IMPREZY

określający w szczególności zasady rozgrywania dyscypliny
oraz zasady bezpieczeństwa uczestników

1. Uczestnictwo:

- w skład zespołu wchodzi 2 zawodników/zawodniczek +1 rezerwowy/rezerwowa
- skład zespołu dowolny – dwie kobiety, dwóch mężczyzn lub miksty

2. Sposób przeprowadzenia rozgrywek:

1. System rozgrywek uzależniony jest od liczby zgłoszonych zespołów. System „każdy z każdym” (do 5 zgłoszonych drużyn) lub „systemem pucharowym” (powyżej 5 zespołów).
2. Mecz rozgrywany jest do jednego wygranego seta.
3. Set rozgrywa się do 15 punktów (obowiązuje zasada 2 punkty przewagi).
4. Po uzyskaniu przez jedną ze stron 8 punktów następuje zmiana stron.

3. Boisko i sprzęt:

Wymiary boiska 4,5m x 10m, siatka lub linka ringo rozwieszona na wysokości 224 cm.

4. Zasady gry:

1. Grę rozpoczyna serwis zza końcowej linii boiska, a serwujący podczas serwisu nie może przekroczyć ani nadepnąć na linie.
2. Upadek kółka powoduje utratę 1 punktu.
3. W czasie rzutu przynajmniej jedna stopa musi dotykać podłoża.
4. Kółko łapiemy tylko jedną ręką.
5. Po złapaniu kółka nie można podawać go partnerom z drużyny tylko trzeba jak najszybciej przerzucić je na drugą stronę.
6. Obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania serwisu
7. w momencie zagrywki, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji
8. Zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie

5. Punktacja:

W przypadku systemu „każdy z każdym” o klasyfikacji zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów,
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zwycięstw,
 - b. większy stosunek setów,
 - c. większy stosunek „małych” punktów,
 - d. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”)

Załącznik nr 3 – BOCCIA

REGULAMIN IMPREZY

określający w szczególności zasady rozgrywania dyscypliny
oraz zasady bezpieczeństwa uczestników

Boccia (wymawiane bot-cha) to paralimpijska dyscyplina sportowa, której celem jest rzucanie piłek skórzanych – w kolorze czerwonym lub niebieskim nazywanych bilami jak najbliższej białej bili docelowej, zwanej z angielskiego jack.

1. Zestaw do gry:

Do gry zawodnicy wykorzystują bile wypełnione granulatem .

6 – bil czerwonych;

6 – bil niebieskich;

1 – Bila biała – Jack



Załącznik nr 4 - KOSZYKÓWKA

REGULAMIN IMPREZY

określający w szczególności zasady rozgrywania dyscypliny
oraz zasady bezpieczeństwa uczestników

Zasady rozgrywania zawodów

Zawody będą rozgrywane na hali Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu
przy ul. Warszawskiej 48.

Drużyna składają się z 5 osób i będą brały udział w wyścigu rzędów z elementami sprawności koszykarskiej takimi jak kozłowanie, podawanie i rzut do kosza.

Wszystkich uczestników obowiązuje obuwie zmienne.

Punktacja za poszczególne sprawności/wyścig:

- I miejsce 3 pkt
- II miejsce 2 pkt
- III miejsce 1 pkt
- IV i pozostałe miejsca - 0 pkt

Po zakończeniu wszystkich sprawności/biegów zostaną podliczone punkty jednostkowe co pozwoli ustalić ogólną klasyfikację drużyn.

I miejsce – 5 punktów

II miejsce – 3 punktów

III miejsce – 2 punktów

Za udział bez względu na zajęte miejsce dla każdego uczestnika 1 pkt doliczany do punktacji drużynowej

Kangoo Basket po odbytych wyścigach rzędów z elementami sprawności koszykarskiej przekazuje Organizatorowi Igrzysk informację o zajętych przez uczestników miejscach i o przydzielonych punktach klasyfikacji ogólnej Lubuskich Igrzysk Seniorów.

We wszystkich spornych sprawach nieregulowanych tymi przepisami będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem zawodów.

Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach zostaną drużyny, które w najkrótszym czasie zrealizują poprawnie daną sprawność koszykarską.

Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania regulaminu oraz zachowania zgodnego z zasadami fair-play.

UWAGA! Każdy uczestnik zawodów startujący w zawodach koszykarskich otrzymuje dodatkowy punkt wliczany do klasyfikacji ogólnej Igrzysk Seniorów.

Załącznik nr 5 – PŁYWANIE

REGULAMIN IMPREZY

określający w szczególności zasady rozgrywania dyscypliny
oraz zasady bezpieczeństwa uczestników

1. MIEJSCE:

Pływalnia 25 m, 8 torów, Centrum Sportowo-Rehabilitacyjnego „Słowianka” w Gorzowie Wlkp.

2. KONKURENCJE I PROGRAM ZAWODÓW:

13:00 – zbiórka w holu basenu i pobranie z kas transponderów do szafek w szatniach

13:10 - 13:20 - zgłoszenia do stolika organizatorów seniorów nie ujętych na listach startowych oraz wykreślenia seniorów nieobecnych

13:20 – 13:35 – rozgrzewki

13:35 – zawody – 1 konkurencja

1 konkurencja: 25m stylem dowolnym

14:10 – zakończenie zawodów

3. ZASADY UCZESTNICTWA:

W zawodach pływackich drużyna może wystawić co najmniej jednego zawodnika/zawodniczkę, a maksymalnie ilość osób tworzących drużynę.

W skład drużyny mogą wchodzić zarówno kobiety jak i mężczyźni.

Na podstawie zgłoszeń organizator dokonuje rozstawienia zawodników do poszczególnych serii w każdej konkurencji, a następnie sporządza listy startowe według których odbywa się przebieg zawodów. W jednej serii startuje maksymalnie 8 seniorów.

Seniorzy startujący w zawodach przepływają dystans 25 m stylem dowolnym (grzbiet, żabka, kraul, motylek) seriami na czas.

Oprócz startu ze słupka startowego – skoku na główkę, dopuszcza się start z wody od murka (bez skoku).

Pierwsze miejsce w konkurencji zdobywa senior, który uzyskał najlepszy ze wszystkich serii czas, drugie – senior z drugim czasem, następne – z trzecim, itd. bez podziału na kategorię mężczyzn i kobiet.

Pomiar czasu następuje ręcznie od momentu skoku ze słupka startowego lub odepchnięcia się od ściany do momentu dotknięcia ściany po przepłynięciu 50 m

4. PUNKTACJA:

Punktacja prowadzona jest drużynowo.

Senior, który zajął 1 miejsce w pierwszej lub/i drugiej konkurencji zdobywa 5 punktów dla swojej drużyny.

Senior, który zajął 2 miejsce w pierwszej lub/i drugiej konkurencji zdobywa 3 punkty dla swojej drużyny.

Senior, który zajął 3 miejsce w pierwszej lub/i drugiej konkurencji zdobywa 2 punkty dla swojej drużyny.

Seniorzy, którzy zajęli dalsze miejsca zdobywają po 1 punkcie dla swoich drużyn.

5. POZOSTAŁE POSTANOWIENIA I ZASADY:

- a) Drużyny zbierają się w holu basenu o g. 13:00
- b) Lider pobiera w kasach dla swojej drużyny przypisane według formularza zgłoszeniowego transpondery do szafek w szatniach, co poświadcza swoim podpisem
- c) Wraz z transponderami lider pobiera w kasach listy startowe
- d) Po zakończeniu zawodów lider oddaje do kas wszystkie pobrane dla drużyny transpondery
- e) Za każdy zaginiony transponder pobierana jest opłata w wysokości 50 zł
- f) Listy startowe będą dodatkowo wywieszone na niecce basenu
- g) Zawodnicy-seniorzy zajmują miejsca drużynami na niecce we wskazanych sektorach, z których wychodzą do startów po wywołaniu i do których wracają po starcie
- h) Liderzy maksymalnie do godziny 13:10 zgłaszają do stolika organizatora, zawodników nie ujętych na listach startowych oraz zawodników nieobecnych */nieobecnych zgłasza się w sposób następujący: WYKREŚLIĆ:*
 - 1. SERIA X TOR X *imię i nazwisko zawodnika*
 - 2. SERIA X TOR X *imię i nazwisko zawodnika itd.*
- i) Liderzy dopilnowują zgłaszania się zawodników na start

- j) Na terenie basenu obowiązuje ogólny Regulamin pływalni, z którym każdy uczestnik zawodów ma obowiązek się zapoznać i go przestrzegać
- k) W sprawach nieobjętych komunikatem sportowym decyduje Sędzia Główny zawodów pływackich
- l) Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkursem
- ł) Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione na pływalni bez właściwego zabezpieczenia