

**LISTA JEDNOSTEK
NIEODPŁATNEGO
PORADNICTWA DOSTĘPNEGO
DLA MIESZKAŃCÓW GORZOWA
WIELKOPOLSKIEGO**

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust. 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej

Nazwa jednostki	Adres jednostki	Telefon, adres strony internetowej (www)/ BIP, email	Zakres prowadzonego poradnictwa	Dostępność dni i godziny (w czasie pandemii koronawirusa dostępność dni i godzin może się różnić od podanych)	Kryteria dostępu
RODZINNE					
Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie - Psycholog, Asystenci Rodziny	ul. Jagiełły 7 ul. Puszkina 3 Gorzów Wielkopolski	Jagiełły 7, tel. 95 715 13 24, pok. 25a Jagiełły 7, tel. 95 715 13 22, pok. 23 Puszkina 3, tel. 95 715 13 15 email: sekretariat@gcprgorzow.pl www.gcprgorzow.pl	Poradnictwo rodzinne	poniedziałek, środa, czwartek 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 16:30 piątek 7:30 - 14:30	Mieszkańcy Gorzowa Wielkopolskiego
PSYCHOLOGICZNE					
Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie - Psycholog	ul. Jagiełły 7 ul. Puszkina 3 Gorzów Wielkopolski	tel. 501 396 577 tel. 95 715 13 15 www.gcprgorzow.pl email: sekretariat@gcprgorzow.pl	Poradnictwo psychologiczne	poniedziałek, środa, czwartek 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 16:30 piątek 7:30 - 14:30	W celu skorzystania z poradnictwa psychologicznego w GCPR wymagane jest uzyskanie skierowania do psychologa od pracownika socjalnego oraz wcześniejszy kontakt telefoniczny w celu ustalenia terminu spotkania

Centrum Zdrowia Psychicznego w Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wielkopolskim	ul. Walczaka 42 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 733 1790 www.szpital.gorzow.pl czp@szpital.gorzow.pl	Poradnictwo psychologiczne, i pomoc psychiatryczna	Punkt Zgłoszeniowo- Koordynacyjny: poniedziałek - piątek 8:00 - 18:00	Do Punktu Zgłoszeniowo- Koordynacyjnego działającego w ramach Centrum Zdrowia Psychicznego może zgłosić się każdy mieszkaniec Gorzowa bez skierowania
Zespół Poradni Psychologiczno- Pedagogicznych w Gorzowie Wielkopolskim	ul. Czeresśniowa 4i Gorzów Wielkopolski	tel. 95732 07 36 fax. 95 722 62 24 www.zppp-gorzow.pl e-mail: zpppgorzow@wp.pl	Poradnictwo psychologiczne	Sekretariat: poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30 Konsultacje: wg ustalonego harmonogramu	Mieszkańcy Gorzowa Wielkopolskiego (rodzice/ opiekunowie oraz dzieci do ukończenia szkoły ponadpodstawowej/ ponadgimnazjalnej, nauczyciele z terenu Miasta Gorzowa Wielkopolskiego)
Antydepresyjny Telefon Zaufania	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	22 484 88 01 www.stopdepresji.pl e-mail: porady@stopdepresji.pl	Poradnictwo psychologiczne	Telefon jest czynny: poniedziałek - piątek 15:00 - 20:00	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

PEDAGOGICZNE					
Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Gorzowie Wielkopolskim	ul. Czereśniowa 4i Gorzów Wielkopolski	tel. 95 732 07 36 fax. 95 722 62 24 www.zppp-gorzow.pl e-mail: zpppgorzow@wp.pl	Poradnictwo pedagogiczne	Sekretariat: poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30 Konsultacje: wg ustalonego harmonogramu	Mieszkańcy Gorzowa Wielkopolskiego (rodzice/opiekunowie oraz dzieci do ukończenia szkoły ponadpodstawowej/ponadgimnazjalnej, nauczyciele z terenu Miasta Gorzowa Wielkopolskiego)
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ					
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Teatralna 26 pok. 1 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 7355 806	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Biuro: poniedziałek - piątek 8:00 - 14:00, rozmowy z osobami wezwanymi: poniedziałek - czwartek 15:30 - 17:30	Mieszkańcy Gorzowa Wielkopolskiego
Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie - Terapeuta	ul. Drzymały 10 Gorzów Wielkopolski	tel. 519 319 539 email: sekretariat@gcprgorzow.pl www.gcprgorzow.pl	Poradnictwo z zakresu uzależnień	czwartek 7:30 - 15:30	Mieszkańcy Gorzowa Wielkopolskiego
Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie - Instruktor Terapii	ul. Jagiełły 7 Gorzów Wielkopolski	tel. 519 319 561 email: sekretariat@gcprgorzow.pl www.gcprgorzow.pl	Poradnictwo z zakresu uzależnień	poniedziałek, środa, czwartek 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 16:30 piątek 7:30 - 14:30	Mieszkańcy Gorzowa Wielkopolskiego
Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień	Stowarzyszenie MONAR ul. Ogińskiego 43 Gorzów	tel. 95 736 71 71	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów	poniedziałek - czwartek 10:00 - 18:00 piątek 10:00 - 16:00	Osoby uzależnione i współuzależnione

	Wielkopolski		alkoholowych i innych uzależnień		
Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA” s.c.	Przychodnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia ul. Mieszka I 57/3 Gorzów Wielkopolski Dzienny Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu ul. Mickiewicza 21/8 Gorzów Wielkopolski Poradnia Psychologiczna ul. Wyszyńskiego 106/3 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 720 50 74 (Przychodnia) tel. 502 922 442 (tel. dla Pacjentów) tel. 95 73 54 575 (Oddział Dzienny) tel. 511 148 408 (Poradnia Psychologiczna) www.otszansa.pl email: otszansa@poczta.onet.pl poradniapsychologiczna@op.pl	Poradnictwo, psychoterapia i pomoc psychiatryczna z zakresu rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniem Diagnostyka, pomoc psychologiczna i psychoterapia zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania	Przychodnia: poniedziałek – czwartek 8:00 - 18:00 piątek 8:00 - 17:00 Oddział: poniedziałek - piątek 8:00 - 15:00 Poradnia Psychologiczna: poniedziałek - piątek 9:00 - 19:00	Osoby uzależnione od środków chemicznych (alkoholu, narkoty ków, nikotyny, leków), uzależnieni od czynności (hazardu, komputera / Internetu, zakupów, seksu itd.), współuzależnieni partnerzy i rodzice, dorośle dzieci z rodzin alkoholowych i dysfunkcyjnych. Ponadto osoby w każdym wieku z zaburzeniami psychicznymi i zaburzeniami zachowania (np. zaburzenia, lękowe, osobowości, stresowe,

					odżywiania, problemy w rodzinie, w związku, problemy wychowawcze, itp.)
NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień s.c.	ul. Warszawska 6/209 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 720 45 26	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i psychoaktywnych oraz innych uzależnień	poniedziałek - czwartek 8:00 - 20:00 piątek 8:00 - 14:00	Osoby uzależnione/ współuzależnione, które posiadają ubezpieczenie zdrowotne
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY					
Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie - Sekcja ds. przemocy w rodzinie	ul. Jagiełły 7 Gorzów Wielkopolski pokój 11 i 12	tel. 95 715 13 33 tel. 95 715 13 36 fax. 95 715 13 33 www.gcprgorzow.pl email: sekretariat@gcprgorzow.pl	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	poniedziałek, środa, czwartek 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 16:30 piątek 7:30 - 14:30	Mieszkańcy Gorzowa Wielkopolskiego
Komenda Miejska Policji	ul. Wyszyńskiego 122 Gorzów Wielkopolski	tel. alarmowe 997; 112 Centrala telefoniczna 47 79 11900 www.gorzow.lubuska.policja.gov.pl email: komendant.kmp_gorzow@go.policja.gov.pl	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy	24 godziny przez 7 dni w tygodniu	Każda osoba
Komisariat Policji I	ul. Zygalskiego 2 Gorzów Wielkopolski	tel. 47 791 21 00 dyżurny 47 791 21 11 fax. 47 791 21 05 email: komendant.kp1_gorzow@go.policja.gov.pl	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy	24 godziny przez 7 dni w tygodniu	Każda osoba

Komisariat Policji II	ul. Kwiatowa 10 Gorzów Wielkopolski	tel. 47 791 23 00 dyżurny 47 791 23 11 fax. 47 791 23 05 email: komendant.kp2_gorzow@go.policja.gov.pl	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy	24 godziny przez 7 dni w tygodniu	Każda osoba
Prokuratura Rejonowa w Gorzowie Wielkopolskim	ul. Moniuszki 2 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 73 92 209 fax 95 7392 205 email: rejon@prokuratura-gorzow.pl www.prokuratura-gorzow.pl	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy	poniedziałek - piątek 09:00-15:00	Mieszkańcy Gorzowa Wielkopolskiego
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Okrzei 39 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 721 41 60 email: interwencja@sow.com.pl www.sow.com.pl www.facebook.com/sow.gorzow/ www.nbip.pl/sowgorzow/	Udzielanie wsparcia psychologicznego, pedagogicznego, specjalistycznego osobom doświadczającym przemocy. Udzielanie schronienia.	Czynny całodobowo	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie
Centrum Praw Kobiet	ul. Wilcza 60 lok.19 Warszawa	tel. 22 622 25 17, tel. 509 790 232, tel./fax: 22 652 01 17 email: sekretariat@cpk.org.pl www.cpk.org.pl	Pomaga ofiarom przemocy oraz dyskryminacji (pomoc psychologiczna, prawna itp.)	Pomoc telefoniczna i mailowa telefon interwencyjny - 600 070 717; pomoc mailowa: pomoc@cpk.org.pl; porady.prawne@cpk.org.pl porady.psychologiczne@cpk .org.pl	Z porad może skorzystać każda osoba
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska	Bezpłatna infolinia 800 120 002 www.niebieska.org email: info@niebieska.org	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy domowej	Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" 800-12-00-02	Dla osób doświadczających przemocy domowej

	Linia” Al. Jerozolimska 155 02-326 Warszawa			czynny przez całą dobę.	
INTERWENCJA KRYZYSOWA					
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Okrzei 39 Gorzów Wielkopolski	Pogotowie kryzysowe: tel. 95 721 42 15 email: pomoc@oik.pl www.oik.pl	Udzielanie wsparcia psychologicznego osobom znajdującym się w kryzysowej sytuacji życiowej	Czynny całodobowo	Mieszkańcy Gorzowa Wielkopolskiego
Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego	Wydział Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta, ul. Łokietka 22 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 735 56 52 email: wzg@um.gorzow.pl	Monitorowanie bezpieczeństwa	poniedziałek, środa, czwartek 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 16:30 piątek 7:30 - 14:30	Mieszkańcy Gorzowa Wielkopolskiego
Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ul. Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur 22 361 69 00, email: dyzurny@rcb.gov.pl https://www.gov.pl/web/rcb	Monitorowanie bezpieczeństwa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadkowie zagrożenia kryzysowego. Osoby poszukujące informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH I POSZUKUJĄCYCH PRACY					
Powiatowy Urząd Pracy	ul. Walczaka 110 Gorzów Wielkopolski	Informacja urzędu 95 736 06 40 Sekretariat tel. 95 736 06 43 fax. 95 736 06 69 gorzow.praca.gov.pl e-mail: zigo@praca.gov.pl	Promocja zatrudnienia, aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących pracy	poniedziałek 7:30 - 17:00 wtorek - czwartek 7:30 - 15:30 piątek 7:30 - 14:00	Mieszkańcy Gorzowa Wielkopolskiego i powiatu gorzowskiego

Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Centrum Informacyjno- Konsultacyjne Służb Zatrudnienia „Zielona Linia” Centrum Informacyjno- Konsultacyjne Służb Zatrudnienia „Zielona Linia” obsługiwane przez Komendę Główną OHP	19 524 (z Polski) 221 95 24 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora www.zielonalinia.gov.pl e-mail: kontakt@zielonalinia.gov.pl	Informacje o usługach urzędów pracy	poniedziałek - piątek 8:00 - 18:00	Osoby zarejestrowane, poszukujące pracy, pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM					
Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem przy Stowarzyszeniu Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna	ul. Słoneczna 63 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 722 54 40, kom.: 784 453 598 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu email: biuro@bratkrystyn.pl www.bratkrystyn.pl	Pomoc prawna, psychologiczna, rzeczowa	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 8:00 - 19:00 środa 8:00 - 20:00 sobota 8:00 - 16:00	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE					
Miejski Rzecznik Konsumentów	ul. Łokietka 22 pok. 101 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 735 57 47 email: brk@um.gorzow.pl	Poradnictwo z zakresu praw konsumentów	poniedziałek, środa, czwartek 8:00 - 15:00, wtorek 8:00 - 16:00 piątek 8:00 - 14:00	Mieszkańcy Gorzowa Wielkopolskiego
Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Starostwo Powiatowe ul. Pankiewicza 5-7 pok. 313 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 733 04 39; email: rzecznikkonsumentow@powiatgorzowski.pl	Poradnictwo z zakresu praw konsumentów	poniedziałek 7:00 - 17:00 środa 7:00 - 17:00 piątek 7:00 - 17:00	Mieszkańcy powiatu gorzowskiego

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	tel. 22 55 60 800, email: uokik@uokik.gov.pl; www.uokik.gov.pl	Poradnictwo z zakresu praw konsumentów	Infolinia konsumentka: 801 440 220 22 290 89 16 poniedziałek - piątek 08:00 - 18:00 Konsumentkie Centrum e-porad: porady@dlakonsumentow.pl	Osoby, którym zostały naruszone prawa konsumenta, w tym związane ze świadczeniem usług telekomunika- cyjnych, pocztowych, bankowych lub transportu powietrznego
PRAWA PACJENTA					
Rzecznik Praw Dziecka - dziecięcy telefon zaufania	Biuro Rzecznika Praw Dziecka: ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	tel. (22) 583 66 00 fax: (22) 583 66 96 email: rpd@brpd.gov.pl www.brpd.gov.pl Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08:15 - 16:15	Poradnictwo z zakresu praw dziecka	Dziecięcy telefon zaufania: 800 12 12 12 (bezpłatna infolinia)	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa	tel. 22 461 60 00 www.niepelnosprawni.gov.pl email: sekretariat.bon@mrips.gov.pl Korespondencja ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	Ochrona praw osób niepełnospraw- nych	Infolinia - 801 801 015 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) poniedziałek - piątek 8:00 - 17:00	Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

Rzecznik Praw Pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	Sekretariat: tel. (22) 532 82 50 fax. (22) 506 50 64 email: kancelaria@rpp.gov.pl www.bpp.gov.pl	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta	Przyjęcia interesantów w Biurze poniedziałek 9:00 - 18:00 wtorek - piątek 9:00 - 15:00 Osoby zainteresowane powinny zapisać się mailowo (rezerwacja@rpp.gov.pl) lub telefonicznie (22 532-82-43) - wówczas zostanie wyznaczony dzień i godzina spotkania	Każda osoba, która ma poczucie łamania praw pacjenta
Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	www.nfz.gov.pl e-mail: kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta; - leczenie w kraju i poza granicami; - kolejki do świadczeń	Telefoniczna informacja pacjenta: 800 190 590 (bezpłatna) czynna 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
NFZ Lubuski Oddział Wojewódzki - Delegatura Gorzów Wielkopolski	ul. Pionierów 8 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 733 63 04 fax 95 733 63 05 www.nfz-zielonagora.pl	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta; - leczenie w kraju i poza granicami; - kolejki do świadczeń	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Gorzowie Wielkopolskim	ul. Sikorskiego 42 Gorzów Wielkopolski	Infolinia ZUS Gorzów Wielkopolski 22 560 16 00	Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych	Sala Obsługi Klienta: poniedziałek 8:00 - 18:00 wtorek - piątek 8:00 - 15:00	Adresaci porad: - ubezpieczeni, - płatnicy, - lekarze
Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Zdrowotnych	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty w placówce jak wyżej	kontakt z Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00 (koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym) email: cot@zus.pl www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-	Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych	Konsultacje z COT: poniedziałek - piątek 7:00 - 18:00	Adresaci porad: - ubezpieczeni, - płatnicy, - lekarze

PRAWO PRACY

Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze Oddział w Gorzowie Wielkopolskim	ul. Mościckiego 6 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 722 32 96, fax 95 722 32 87 www.zielonagora.pip.gov.pl email: sekretariatgw@zgora.pip.gov.pl	Poradnictwo z zakresu prawa pracy	poniedziałek - piątek 8:00 - 15:00	Z porad może skorzystać każda osoba
Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 www.bip.pip.gov.pl email: kancelaria@gip.pip.gov.pl	Poradnictwo z zakresu prawa pracy	801 002 006 (dla tel. stacjonarnych) 459 599 000 (dla tel. kom.) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	Z porad może skorzystać każda osoba

PRAWO PODATKOWE					
Urząd Skarbowy w Gorzowie Wielkopolskim	ul. Jagiellończyka 10 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 711 57 42 fax. 95 711 59 05 www.lubuskie.kas.gov.pl/urząd- skarbowy-w-gorzowie-wielkopolskim email: us.gorzowwielkopolski@mf.gorzow.pl Krajowy Telefon Interwencji KAS 800 060 000 powiadomKAS@mf.gov.pl	Poradnictwo z zakresu prawa podatkowego	Sala Obsługi Klienta: poniedziałek 08:00- 18:00 wtorek - piątek 08:00 - 15:00	Z porad może skorzystać każdy podatnik
Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko- Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnego) 22 330 03 30 (z tel. komórkowego) Koszt zgodnie z taryfą operatora. www.kis.gov.pl email: kancelaria.kis@mf.gov.pl	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	poniedziałek - piątek 8:00 - 18:00	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO					
Rzecznik Finansowy	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimska 87 02-001 Warszawa	tel. 22 333 73 26 22 333 73 27 fax. 22 333 73 29 email: biuro@rf.gov.pl www.rf.gov.pl	wsparcie klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego	porady telefoniczne: - ubezpieczenia gospodarcze: 22 333 73 28 (09:00-14:00) - ubezpieczenia społeczne, OFE: 508 810 370 (12:00-14:00) - ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego: 22 333 73 25 (09:00-16:00) porady e -mail: porady@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

INNE					
Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro Rzecznika Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	tel. 22 55 17 700 fax. 22 827 64 53 email: biurorzecznika@brpo.gov.pl www.brpo.gov.pl	Poradnictwo z zakresu praw obywatelskich	Informacyjna infolinia obywatelska 800 676 676 poniedziałek 10:00 - 18:00 wtorek - piątek 8:00 - 16:00	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
WWW.OBYWATEL.GOV.PL			INFORMACJE I USŁUGI PRZYJAZNE OBYWATEŁOM PORTAL MINISTERSTWA CYFRYZACJI		

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA (wg art. 8a ust. 1 pkt 2):

ZAPISY na wizyty:

- pod numerem telefonu: **95 73 55 909** (od poniedziałku do piątku w godzinach 11:00 - 14:00);
- osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się - mailowo na adres wss@um.gorzow.pl;
- on-line na stronie internetowej <https://np.ms.gov.pl/>.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub doświadczają trudności w komunikowaniu się mogą uzyskać nieodpłatne porady również za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, przez zorganizowanie wizyty w ich miejscu zamieszkania lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego.

Przed udzieleniem porady poza punktem, należy dostarczyć oświadczenie, że nie jest się w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, zaś w przypadku osoby fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku (za pomocą: faxu, wersji elektronicznej, listownie lub za pośrednictwem członków rodziny lub innych osób upoważnionych). Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Punkt	Lokalizacja - adres	Porad udzielają	Harmonogram przyjęć
Punkt nr 1	Gorzów Wielkopolski ul. Wawrzyniaka 4	– Adwokat Mateusz Wiśniewski – Radca prawny Anna Mieczkowska – Radca prawny Dagmara Kotlarska – Radca prawny Nikola Modzelewska – Adwokat Bogdan Rycharski	poniedziałek 07:30 -11:30 wtorek 07:30 -11:30 środa 07:30 -11:30 czwartek 07:30 -11:30 piątek 07:30 -11:30
Punkt nr 2	Gorzów Wielkopolski ul. Wawrzyniaka 4	– Adwokat / mediator Aleksandra Przybył - Owczarek – Radca prawny Andrzej Goćwiński – Adwokat Marek Hrybacz – Adwokat Elwira Pławska-Raczkowska – Radca prawny Marcin Kaczmarczyk	poniedziałek 11:30 -15:30 wtorek 11:30 -15:30 środa 11:30 -15:30 czwartek 11:30 -15:30 piątek 11:30 -15:30

Punkt nr 3	Budynek Wydziału Spraw Społecznych Urzędu Miasta Gorzowa Wielkopolskiego Gorzów Wielkopolski ul. Teatralna 26, 1 piętro, pokój nr 2	– Radca prawny Ada Rój – Adwokat Joanna Terechowicz – Adwokat / mediator Paulina Kałkus – Radca prawny Marzena Piwnicka – Adwokat Aleksandra Węglarz	poniedziałek 07:30 -11:30 wtorek 07:30 -11:30 środa 07:30 -11:30 czwartek 07:30 -11:30 piątek 07:30 -11:30
Punkt nr 4	Gorzów Wielkopolski ul. Wawrzyniaka 4	- Radca prawny Ada Rój - Mediator Radosław Trzaskowski <u>Zastępcy:</u> – Adwokat Joanna Terechowicz – Radca prawny Małgorzata Duliniec – Radca prawny Katarzyna Lorenc – Radca prawny Karolina Majchrzak (wg ustalonego harmonogramu)	poniedziałek 15:30 -19:30 wtorek 15:30 -19:30 środa 15:30 -19:30 czwartek 15:30 -19:30 piątek 15:30 -19:30
Punkt nr 5	Budynek Wydziału Spraw Społecznych Urzędu Miasta Gorzowa Wielkopolskiego Gorzów Wielkopolski ul. Teatralna 26, 1 piętro, pokój nr 2	– Radca prawny Magdalena Kameduła – Radca prawny Marcin Kaczmarczyk – Radca prawny / mediator Justyna Goćwińska – Adwokat Iwona Szczepaniak – Adwokat Sylwia Domańska	poniedziałek 11:30 - 15:30 wtorek 11:30 - 15:30 środa 11:30 - 15:30 czwartek 11:30 - 15:30 piątek 11:30 - 15:30

Punkty 1 i 2 oraz 3 i 5 obsługiwane są przez adwokatów i radców prawnych wskazanych przez Okręgową Radę Adwokacką w Zielonej Górze oraz Okręgową Izbę Radców Prawnych w Zielonej Górze.

Punkt 4 prowadzony jest przez organizację pozarządową wybraną w ramach otwartego konkursu ofert tj. Fundację Czysta Woda, ul. 30 Stycznia 29, 66-400 Gorzów Wielkopolski.