

**SZKOLNI
OGRODNICY
W AKCJI**

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
KLASA III C**



PREZYDENT MIASTA GORZOWA WLKP.
w ramach kampanii edukacyjno-informacyjnej
„Każdy konsument warzyw i owoców świadomym ich producentem
– i Ty możesz zostać miejskim ogrodnikiem, a nawet rolnikiem”

ogłasza



KONKURS

NA NAJLEPIEJ PRZEPROWADZONY PROJEKT
dla uczniów klas III szkół podstawowych

SZKOLNI OGRODNICY W AKCJI

Prace konkursowe w postaci prezentacji
przyjmowane będą do dnia **31 maja 2021 r.**
w Wydziale Ochrony Środowiska i Rolnictwa,
ul. Myśluborska 34
info: www.gorzow.pl



GORZÓW
WIELKOPOLSKI

Zapraszamy na relację z naszych działań
podjętych w ramach projektu
"Szkolni ogrodnicy w akcji".

Projekt realizowaliśmy
od kwietnia do czerwca 2021r.



Konkurs jest elementem realizowanej przez Miasto kampanii edukacyjno-informacyjnej
„Każdy konsument warzyw i owoców świadomym ich producentem – i Ty możesz zostać
miejskim ogrodnikiem, a nawet rolnikiem” współfinansowanej ze środków Wojewódzkiego
Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze

Nasze przygotowania ...



**Zebraliśmy informacje na temat właściwej uprawy roślin oraz
wybraliśmy rośliny do uprawy.**



Oto kilka ciekawostek ...



Początkowo warzywa nie były zbyt popularne w Polsce. Zaczęło się to zmieniać za sprawą królowej Bony, która sprowadzała z Włoch duże ilości marchwi, kapusty, karczochów i innych warzyw.

Zioła nie tylko nadają potrawom wspaniały smak. W czasach gdy nie było jeszcze leków, szczepionek i szpitali ludzie radzili sobie z chorobami za pomocą ziół. Wiele z nich ma właściwości lecznicze, a według niektórych wręcz magiczne.



Owoce i warzywa warto jeść ze skórką. To w niej znajdują się większość witamin i mikroelementów.



Zaprojektowaliśmy ogrody naszych marzeń.

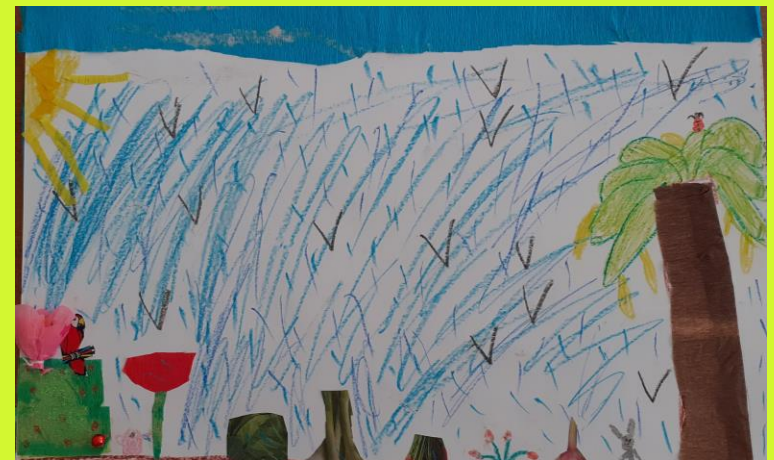


Mieliśmy wiele ciekawych pomysłów.





Nasze prace ...





Przygotowaliśmy stanowiska do pracy, więc ...



... jesteśmy gotowi! Zaczynamy ...



Różnorodność jest ciekawa, dlatego ...



wysialiśmy nasiona:

- rzodkiewki,
- ogórka,
- mięty,
- bazylii,
- pomidora,
- kukurydzy,
- rzeżuchy.





Posadziliśmy :

- czosnek,
- cebulę.





Wykorzystaliśmy sadzonki:

- truskawek,
- pomidorów,
- sałaty.



Założyliśmy uprawę na wodzie.



W wodzie umieściliśmy *resztki* warzyw:

- pietruszkę,
- marchew,
- por,
- kapustę pekińską.

W kielkownicy kiełkują nasiona:

- rzodkiewki,
- czerwonej kapusty.



Warzywa – na zdrowie!



PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA I STYLU ŻYCIA DZIECI I MŁODZIEŻY (4-18 lat)



Instytut
Żywności
i Żywienia



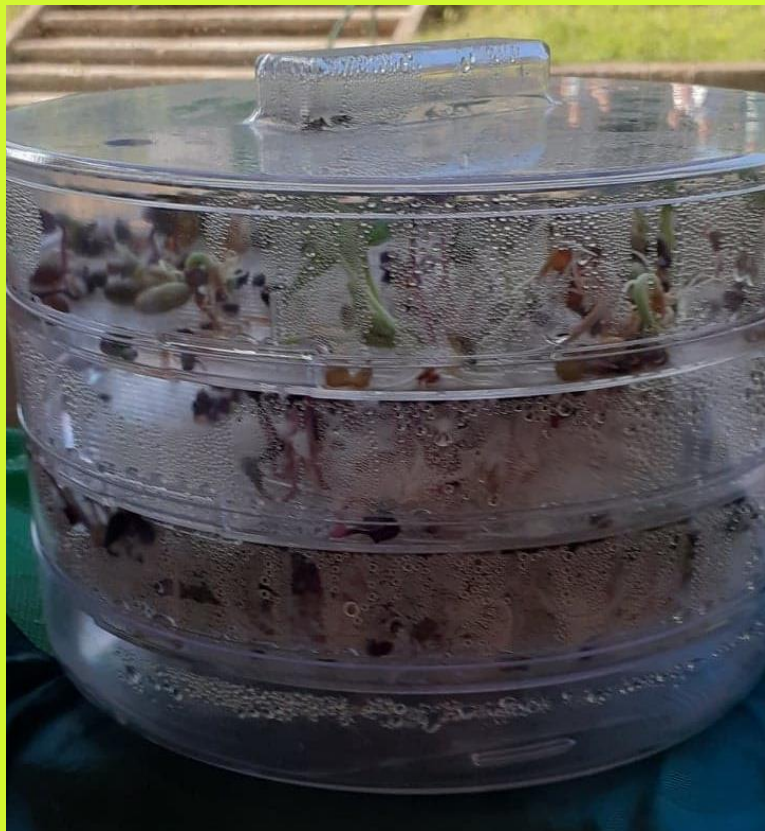
Warzywa to ważny składnik codziennej diety.

Są źródłem witamin, składników mineralnych, błonnika oraz przeciwutleniaczy.

Warzywa pozwalają nam zachować zdrowie.

Powinniśmy je zjadać kilka razy dziennie. Codziennie!

Kiełki? Na dobry nastrój!



Kiełkowanie jest powszechne w wielu krajach świata. Również w Polsce stają się coraz popularniejsze.

Świeże kiełki są prawdziwą bombą witaminową.

Kiełki rzodkiewki, kiełki fasoli czy kiełki kapusty to tylko kilka rodzajów, które istotnie wpływają na nasz stan zdrowia!

Poza tym zawierają dużo potasu i magnezu, przez co pozytywnie wpływają na nasze samopoczucie i dobry nastrój.

Dbamy o nasz ogródek i widzimy pierwsze efekty...



Regularnie podlewamy rośliny a także dbamy, by wszystkie miały odpowiedni dostęp do światła.

Raz w tygodniu podlewamy je wodą pozostałą po gotowaniu jajek. Taki "nawóz" jest bogaty w śladowe pierwiastki mineralne, co z pewnością służy naszym roślinom.

Do uprawy roślin zachęcaliśmy innych...



Postanowiliśmy promować ideę klasowych ogródków wśród naszych kolegów i koleżanek.

Zaprosiliśmy wszystkich uczniów z klas pierwszych i drugich do sadzenia roślin, które odbyło się na szkolnym korytarzu.





Rośliny rosną i rosną ...



nasz ogród w maju...



i w czerwcu ...



Czas na zbiory ...



próbujemy ...



Jest OK!





Przygotowaliśmy zdrowe kanapki do których wykorzystaliśmy sałatę i szczypiorek, które sami wyhodowaliśmy.



Nasze ogródki małe i duże...



Przyszła pora, aby przenieść zdobytą wiedzę i umiejętności na grunt domowy.






Koniec? NIE ...



Na tym kończy się nasz udział w projekcie.

Ale nie nasza przygoda !

Ogródek zostaje, rośliny rosną a my obserwujemy dalej.



**DZIĘKUJEMY ZA
UWAGĘ !!!**